

Natalie Nováková

Šťastný není ten, kdo se druhým zdá,  
šťastný je ten, kdo se sám za šťastného  
pokládá



### **Šťestí. Co je to štěstí? Muška jenom zlatá...**

Lidé ho *mají, nemají, hledají, prožívají*, navzájem si ho *přejí*.

Šťestí můžeme mít *v lásce, ve škole, v práci* nebo *ve hře*.

### **Každý svého štěstí strůjce.**

Pod pojmem štěstí si každý z nás může představovat něco jiného.

Pro někoho je štěstí, že je zdravý, pro jiného to může být luxusní auto nebo dům, u někoho může vyvolat pocit štěstí, že se dobře nají. A také pobyt v přírodě na čerstvém vzduchu na sluníčku, které je, jak známo, zdrojem vitamínu D, a ten nás dělá šťastnějšími.

K tomu, abychom byli šťastní, stačí i málo. Materiálno nás pouze na chvílku zaslepí, ale pozitivní myšlení a přítomnost dobrých lidí člověku opravdu pomáhá. Optimismus může být nakažlivý.

Nezapomeňme i na domácí mazlíčky. Zvířata obecně dělají lidi šťastnými, někdy dokážou poskytnout téměř stejnou podporu jako ostatní členové rodiny.

A v neposlední řadě je to zdraví. Většina z nás si tuto skutečnost uvědomí teprve tehdy, když prochází nějakou nemocí nebo náročnou léčbou.

Někde jsem se dokonce dočetl, že na **20. března** připadá **Mezinárodní den štěstí**. V tento den se lidé obdarovávají předměty se symboly štěstí jako jsou *čtyřlístky, podkovy, sloni, prasátka* nebo *králičí packy*.

A ještě jeden citát na závěr: „Drahý klavír nezaručí nejlepší koncert.“



**Teodor Novotný, 9.A**

# Jak správně trávit volný čas?

Vyrazte s kamarády ven, zahrajte si na hudební nástroj, věnujte se svým koníčkům, sportujte, zahrajte oblíbenou hru, místo toho, abyste si vytáhli telefon a jen tak povrchně se zabavili. Nemějte strach věnovat svůj čas něčemu, co vás dělá opravdu šťastnými.



## Jak využít volný čas? Buďte produktivní!

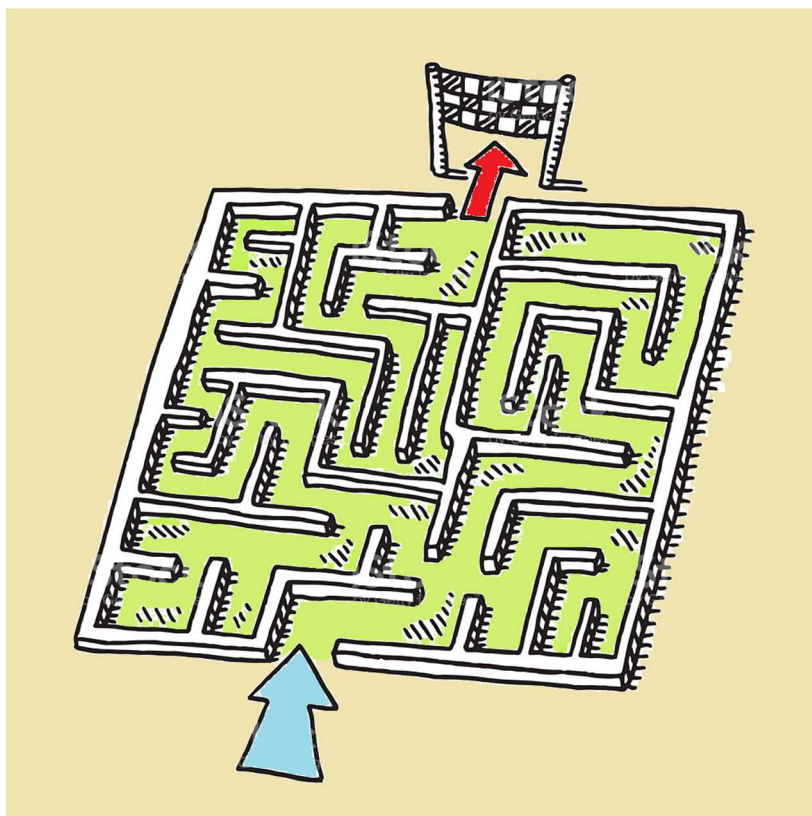
Čtěte...

Sportujte...

Plánujte...

Trénujte soustředění...

*Plánujte krátkodobé i dlouhodobé aktivity. Například plánovat den, týden, měsíc, rok. Vždy na začátku dne či týdne si запиšte nejdůležitější úkoly, které chcete stihnout. Ke každé aktivitě si připište odhadem, kolik času práci strávíte.*



# Jaro

Sluníčko nám vykukuje,  
příchod jara oznamuje.

Už tu bude brzy s námi,  
začíná to sněženkami.

Přidají se bledulky  
pro kluky i pro holky.

Pojďte, vyrazíme ven  
přivítat tu jarní den!



Na obloze ani mráček,  
venku pláče sněhuláček.

Sluníčko už svítí,  
roste první kvítí.

Co se to tu stalo?

blíží se k nám jaro!



*Filip Jančík, 5.B*

# FOTBAL A MY

## Miroslav a Michal Humpolíčkovi (5.B)



*Fotbal jsme začali hrát roku 2019, kdy nám bylo 8 let. K tomuto sportu nás přivedl náš táta, který je velkým fotbalovým fanouškem. Dnes jsme mu za to hodně vděční. Fotbal se stal důležitou součástí našeho života. Trénujeme 3x týdně a zápasy míváme 1x až 2x týdně (většinou o víkendu).*

Na **fotbalu** máme nejraději, že i po několika letech se stále učíme spoustu nových věcí. Ať už to jsou nové triky, zákroky, nebo i souhra se spoluhráči. Stejně důležitý je ale i respekt k soupeři a hra fair play. Přestože bydlíme v Prostějově, je naším domovským týmem TJ Sokol Vícov. Hraje tam náš strejda a hrál tam i náš táta, který je teď trenérem vícovské mládeže.

Naším oblíbeným **fotbalovým** klubem je FC Barcelona a našimi nejoblíbenějšími hráči Lionel Messi a Neymar jr. Sledování zápasů profesionálních hráčů **fotbalu** je pro nás velkou inspirací, i když víme, že přiblížit se jejich herní úrovni by bylo hodně těžké. Mnoho z těchto hráčů má sice talent, ale bez poctivého tvrdého tréninku, vytrvalosti a přísného dodržování režimu, by takových úspěchů nedosáhli.

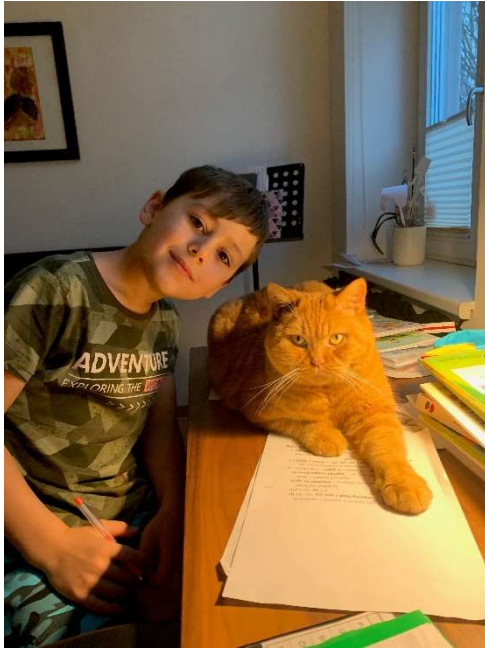
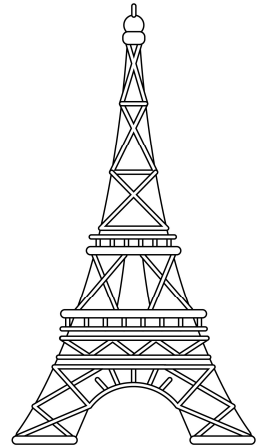
V nedávné době jsme se v rámci reprezentace školy zúčastnili **fotbalového** turnaje McDonald's cup. V tomto turnaji reprezentují vybraní žáci jednotlivé školy. Okresní kolo jsme vyhráli a zajistili si tak postup do krajského kola, kde jsme se nakonec umístili na krásném třetím místě.

**Fotbal** bychom doporučili všem, kteří mají rádi pohyb, kolektivní sporty a rádi by si našli nové kamarády se stejným koníčkem.



# Alex Chammas

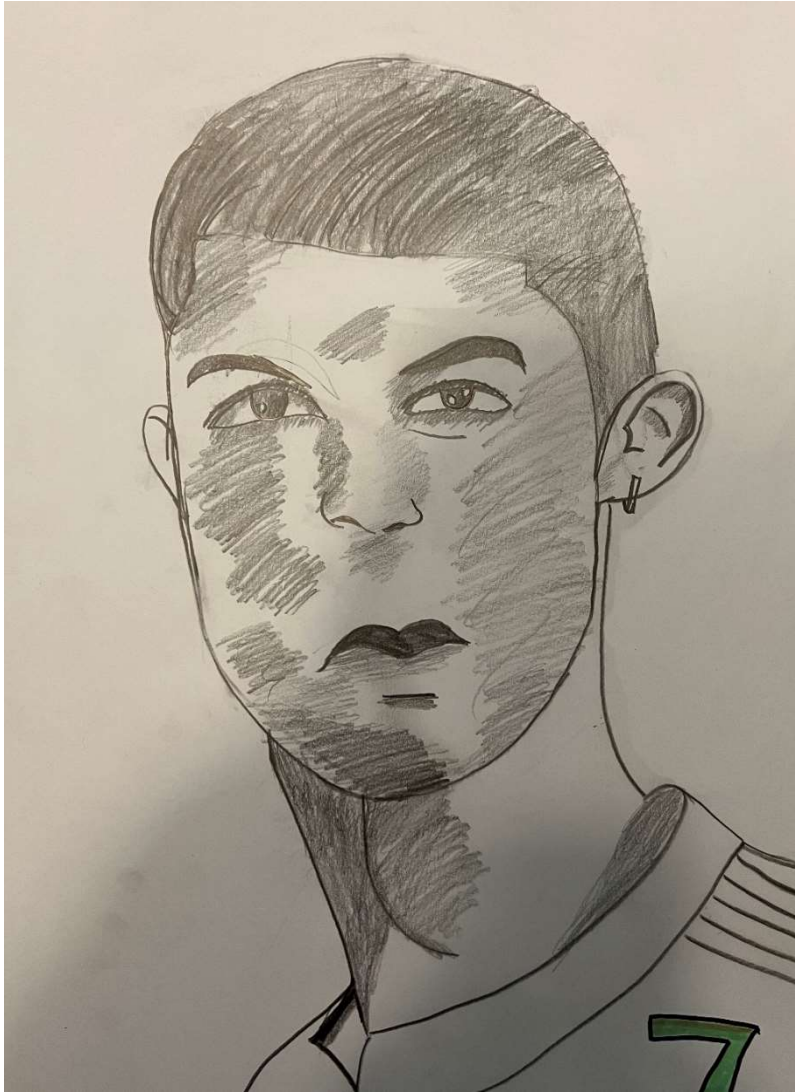
*Les éditeurs m'ont demandé ce que j'aime le plus – c'est dessiner ce que j'aime, ce que j'aime: les animaux, le sport, la vitesse... Chaque jour doit aussi avoir une bonne dose de plaisir. Et le plus important – je ne peux pas imaginer la vie sans mes amis.*



*Já a Garfield*

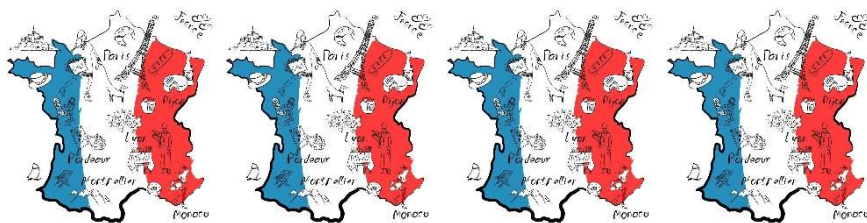


*Já a Sherry*





Alex Chammass, 5.B





## Adriana Fricová a její radost z veršů a recitace



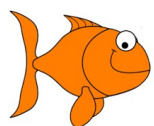
Mnoho lidí si při slovu **poezie** nejspíš představí odříkávání z paměti naučeného textu. Možná to dokonce působí zastarale a nezajímavě. Tak to ale rozhodně není. Co nejvíce zapojit fantazii, spojovat jednu věc s tou následující a vše si barvitě představit, to je recitace, která baví a láká.

Pro Adrianu z 5.B představuje básnička radost. Ráda se učí různé texty a tento způsob trénování paměti ji nejen baví, ale zároveň nabízí ochotně přednes i svým spolužákům a účinkuje v recitačních soutěžích. Slyšet potlesk publika je určitě pro každého nadšeného poetika velkou pochvalou a výzvou.

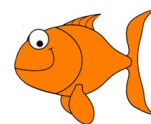
Letos se zúčastnila školní recitační soutěže, kde se mohla setkat se soutěžícími 2. stupně.

Adriana chce v tomto koníčku dále pokračovat a dělat radost nejen sobě, ale především i svým posluchačům.

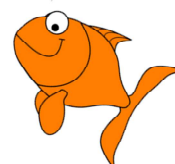
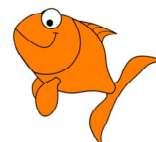
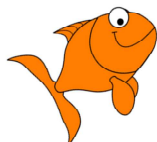




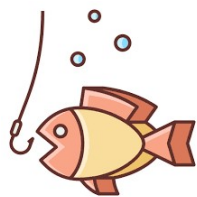
# S prutem v ruce



## Rybář Patrik Hašek



První kniha o sportovním rybolovu byla napsána v Anglii roku 1496. Ryby se v této době chytaly pouze na bič s prutem bez navijáku. Naviják byl vynalezen rovněž v Anglii



na konci 17. stol. Vynález navijáku předznamenal rozvoj sportovního rybaření v 19. stol. V českém prostředí se sportovní rybolov rozvíjel až od 19. století.

## Rybaření je záliba i sport.

Pomocí udic s háčky chytali ryby již starověcí Číňané, Egypťané, Řekové a Římané.



**Rybáře v České republice sdružují organizace Český rybářský svaz a Moravský rybářský svaz, které také obhospodařují většinu rybářských revírů.**

**Patrik Hašek začal rybařit se svým tátou, když mu byly tři roky.**

### **Chyt' a pust'**

„*Chyt' a pust'*“ je název pro nový pohled a přístup k rybaření jako sportu a oddechovému relaxu. Rybář si při něm chycené ryby neponechává na jídlo, ale vrací je do vody, často po předchozím fotografování či vážení.

Svoje úlovky Patrik chytá na kukuřici a červy.



**Může se pochlubit například těmito úlovky:**

**kapr 54 cm / 3,0 kg**

**amur 44 cm / 2,1 kg**


**karas 38,2 cm / 1,4 kg**

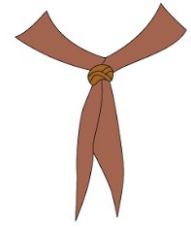
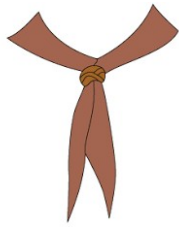
V roce 2016 Patrik zvítězil v Dětských rybářských závodech pořádaných v Lukavici (obec v okrese Šumperk). Zúčastnit se této soutěže mohou děti do patnácti let.

Pozdrav „**Petrův zdar**“ je poznávacím znamením rybářů – stejně jako je „Zdař bůh“ u horníků, „Lovu zdar“ u myslivců či „Na zdar“ u sokolů. Jedná se o přání, aby se příslušná činnost podařila – neboli zdařila.

*Svatý Petr* je **patronem** rybářů odjakživa.

S pozdravem Petrův zdar!

*Patrika Haška z 5.B zpovídala Redakce* 



**Koníček** je soustavná činnost, kterou se lidé zabývají ze zájmu, ze záliby a ve svém volném čase. Neslouží k obživě, ale pro potěšení a pocit seberealizace.

Podle mě jsou v dnešní době prosperity a růstu společnosti volnočasové aktivity podstatné, jelikož kdyby jich nebylo, značná část populace, hlavně dětí, by neměla co na práci.

Místo toho, aby docházely na různorodé volnočasové činnosti ve svém volném čase, by pravděpodobně nekonaly nic podstatného s výpovědní hodnotou; děti by nesportovaly, byly by fyzicky neschopné, nezvládnou ani základní sportovní úkony, které v dnešní době považujeme za naprosto samozřejmé.

Také si myslím, že by byla většina obyvatelstva nezručná, protože by neexistovaly žádné pracovní kroužky. Mě osobně mé koníčky jako malého nebavily. Bral jsem to jako jakousi formu trestu, nemohl jsem chápat tyto věci, které chápu dnes, neměl jsem ani potuchy o tom, jak to ve světě chodilo, chodí a jistě ještě dlouho chodit bude. Byly mi čtyři roky a mí rodiče se rozhodli, že už nastal čas, abych si našel aktivitu, která mě bude táhnout a zajímat. Tím se stal skaut.

**Skauting** mě naplňuje dodnes a nemám v plánu jej opustit. Zejména oceňuji čtrnáctidenní tábory. Na těchto táborech mě především naplňuje klid, kterého se nám v normálním životě nedostává, a samozřejmě čistá příroda obklopujícího lesa.

**Michal Kolář, 8.B**



***noha + míč***



***foot = noha***

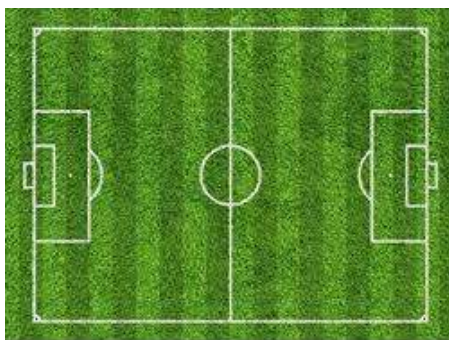
***ball = míč***



## FOTBAL

—

**nejpopulárnější kolektivní sport na světě**



Existence hry podobné fotbalu je doložena až do období starověku. Nejstarší takovou hrou bylo čínské cchu-tü, hrané již ve 2. století př. n. l. V Řecku a Římě se hrálo mnoho míčových her. Ve středověku se různé hry podobné fotbalu hrály po celé Evropě, jejich pravidla se však výrazně lišila místo od místa i v průběhu doby.

Vznik dnešního fotbalu má kořeny v Anglii 16. století. Soukromé střední školy v té době začaly žáky nutit ke sportu. Každá ze škol však používala vlastní pravidla. Postupně se vytvořily dvě hlavní formy fotbalu. Hráči míč po hřišti



přenášeli rukama, v druhé verzi se upřednostňovalo kopání do míče.



V 40. letech 19. století Anglii zasáhl boom železniční dopravy. Tento technologický rozvoj umožnil pořádání soutěžních zápasů mezi jednotlivými školami. V roce 1848 se sešlo 14 zástupců škol na jednání, jehož výsledkem byla první ucelená sada pravidel, tzv. Cambridgeská pravidla. Tato pravidla upřednostňovala kopání, bylo však dovoleno také *čisté zachycení* míče rukama.

Sjednocující tendence vyústily v založení *The Football Association*, prvního oficiálního fotbalového sdružení na světě, 26. října 1863. Po několika setkáních vytvořila asociace sadu pravidel, z nichž nakonec vypustila pravidla dovolující běh s míčem v ruce a držení a podrážení protivníka s míčem.



Dnes fotbal hrají profesionální fotbalisté po celém světě, mnoho dalších lidí se mu pak věnuje na amatérské či rekreační úrovni. Podle průzkumu, uspořádaného v roce 2001 mezinárodní fotbalovou federací FIFA, hraje pravidelně fotbal nejméně 240 miliónů lidí ve více než 200 zemích světa. Každoročně se celosvětově prodá více než 40 milionů fotbalových míčů. Mezi příčinami popularity fotbalu jsou bezesporu jednoduchá pravidla a naprosto minimální náročnost na vybavení.



***„Hrát fotbal je velmi jednoduché. Ale hrát jednoduchý fotbal, to je jedna z nejtěžších věcí na světě.“***

Johan Crujff, bývalý nizozemský fotbalista a fotbalový trenér, držitel zlatého míče

# Fotbal je krásná hra



*Když jsem se poprvé pokoušel kopnout do míče, psal se rok 2014. Na hřiště mě přivedl můj starší bratr Petr, který začínal s fotbalem v Mostkovicích, kde také startovala spousta mých kamarádů.*

*Mnoho ze starších spoluhráčů, včetně mého bratra, hraje za SK Prostějov. Před touto sezónou mě chtěli také do SK Prostějov, ale dal jsem přednost kamarádům v Mostkovicích a zůstal jsem.*

*Fotbal je krásná hra. Hodně se běhá. Při hře se nenudím, zapomenu na vše ostatní. Se spoluhráči se snažíme každý zápas vyhrát, i když většinou hrajeme proti starším klukům.*



Mým vzorem je brazilský reprezentant **Neymar da Silva Santos Júnior** (krátce Neymar), který hraje ve francouzské lize za PSG (Paris Saint-Germain FC). Umí toho hodně s balonem, dává hodně gólů a je považován za jednoho z nejtalentovanějších fotbalistů nejen v Brazílii, ale i ve světě – vyniká vytríbenou technikou a rychlostí. Získal už mnoho ocenění.



Některé trofeje mám už i já 😊. Byl jsem nejmladším členem týmu žáků, se kterými jsme skončili druhí v okresním přeboru. Ostatní byli o tři až čtyři roky starší. Vyhráli jsme i několik zimních halových turnajů.

Fotbal mi zabírá dost času. Máme v úterý a ve čtvrtek tréninky. Většinou v sobotu hrajeme zápas. Fyzičku si vylepšuji běháním, jízdou na kole a plaváním. Někdy si chodím na hřiště zakopat sám nebo s kamarády.

**Fotbal bych chtěl hrát co nejlépe. Jako asi každý sním o nejvyšší soutěži. Pokud se mi bude dál dařit a ozve se znovu SK Prostějov, tak už tam asi přestoupím.**



Adam Uličný, 6.C



# K fotbalu mě přivedl můj bratr

## Jsi holka? Máš ráda fotbal?

Nejpopulárnější kolektivní sport na světě je i pro holky!

*Naučit se triky, poznat nové kamarádky a zažít spoustu legrace.*



*Moje já v akci*



O fotbal se zajímám zhruba tři roky. Když jsem poprvé tuto hru viděla, zaujala mě a řekla jsem si, že to také zkusím. V současnosti věnuji této hře vlastně každý den. Mívám třikrát týdně trénink, ráda běhám a vylepšuji si fyzickou.

Na vaši otázku, jakými úspěchy se mohu pochlubit? Jsem jediná z týmu, která od září bude hrát za ženský tým. Tak toto je zatím moje nejvíc 😊.

Mezi moje nejoblíbenější hráče patří Mojmir Chytil, který hrál za SK Sigma Olomouc. Nyní je již hráčem Slávie Praha; několikrát zvolen do reprezentačního týmu ČR. Dokonce se s ním znám osobně.



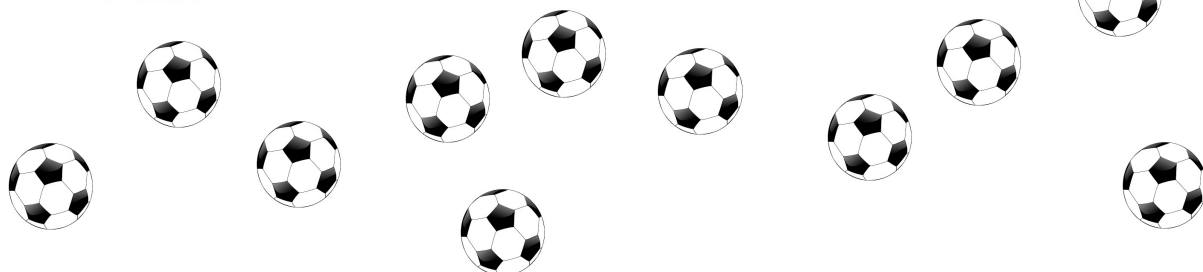
V budoucnosti bych chtěla hrát za Sigmu Olomouc. Je to můj největší cíl, jelikož se jedná o výběrový klub, do kterého nevstupuje hned tak každý.

**Fotbal pro mě znamená budoucnost, tuto hru miluji a nesmírně mě baví.**

*Viola Smékalová, 8.A*



# Vyhrává nejlepší



Rád sportuji. Už tři roky hraji fotbal. Jsem pyšný na náš fotbalový klub Sokol Vícov. Nedávno jsme hráli první zápas venku, přestože silně přšelo a po trávě to pěkně klouzalo, podařilo se nám vyhrát.

Byli jsme prostě nejlepší. Další týden jsme prohráli hned první zápas v turnaji. Ale trenér řekl: „*Nevadí, kluci. Příští zápas vyhražete!*“ A skutečně jsme vyhráli.

Trenér pozměnil sestavu. Například mě přesunul z obrany do útoku. A to byla moje první šance dát mu první gól za starší přípravku, a to se mi taky povedlo. Měl jsem z toho velkou radost.

Ne vždy je pravidlem, že ve sportu vyhraje ten nejlepší.

Někdy závisí výhra na štěstí.

## *A také mám rád jaro*

***Rozloučila se už zima. Odešla už pryč. I když v zimě bylo prima, dala jaru klíč. Řeklo slunci, ať už svítí, budí ze sna jarní kvítí.***

Dá se dělat spousta zajímavých věcí; třeba být déle venku, hrát fotbal, jezdit na kole. Těším se, že budu jezdit na výlety.

Mějte se krásně a užívejte si toto roční období.

*Jakub Šmíd, 5.B*

## *Život rovná se cesta vlakem*

*Náš život může připomínat jízdu vlakem, skládající se z nastupování a vystupování, naplněný příjemnými překvapeními, někdy nehodami nebo i smutkem.*

*Honza Kulda už od dětství miluje vlaky, zajímá ho všechno kolem nich a dokáže se bavit o železnici a životě ve vlaku s každým, kdo projeví zájem.*

## Lokom<sup>☺</sup>tivy na k<sup>☺</sup>lejších

Když James Watt v roce 1765 vynalezl první parní stroj, zdaleka netušil, kde všude se jeho vynález v budoucnu uplatní. V 19. století se parní stroj stal nejvýznamnějším zdrojem energie – jak v průmyslu, tak v dopravě, proto se tomuto století říká *století páry*.

Na počátku české železniční dopravy byla koněspřežná dráha Linec – České Budějovice. Poté už žádný vlak nejede bez lokomotivy. První **parní** lokomotivy známe z fotografií, muzea nebo historických jízd. Po nich nastoupila éra spalovacích motorů a tedy i **lokomotivy s naftovými motory**. Patří k nim například:

**754** je diesellová lokomotiva s dielelektrickým přenosem výkonu. Tyto lokomotivy byly vyráběny v letech 1975 až 1980 a bylo jich vyrobeno osmdesát šest kusů. Jsou hodně podobné řadě 753 a ze 753 rekonstruovaným 750. Díky vzhledu jejich čelních oken získaly přezdívku **Brejlovci**. V dnešní době se používají spíše u ČD Carga pro tažení nákladních vlaků (nákladní doprava), u ČD (osobní doprava – poznámka: České dráhy, a.s. jsou národním dopravcem) je lze potkat pouze na záloze, nebo jejich zrekonstruovanou verzi na nějakých spěšných vlacích, např. Zábřeh na Moravě – Jeseník.



Druhá řada, o které bych se zde chtěl zmínit, je řada **749**. Tato řada byla vyráběna v letech 1992 až 1996. Bylo vyrobeno šedesát kusů, České dráhy dnes mají pouze osm těchto lokomotiv a ČD Cargo

pouze dvě. Ostatní byly buď sešrotovány, nebo je vlastní soukromí dopravci – např. AŽD Praha s.r.o., IDS Cargo a.s. nebo KŽC Doprava, s.r.o. Některé lokomotivy 751 byly zrekonstruovány na řadu 749, první rekonstrukce proběhla v roce 1992 v Jihlavě. Hlavní rozdíl řady 751 a zrekonstruované 749 byl ten, že se parogenerátor na vlakové vytápění vyměnil za teplovzdušný alternátor. Přezdívky řady 751 a 749 jsou např. **Zamračená** nebo **Bardotka**.



Poslední řada diesellových lokomotiv, o které bych se chtěl zmínit, je řada **742**. Lokomotivy řady 742 se vyráběly v letech 1977 až 1986. Vycházejí z řady 740 a po výrobě nahradily většinu nespolehlivých strojů řad 725 a 726 s hydraulickým přenosem výkonu. Řadu 742 později nahradily lokomotivy řad 731. 742 mají dieselelektrický přenos výkonu. Jsou určeny především pro nákladní dopravu. I v dnešní době jsou hojně používány u ČD Cargo, především na středně těžký posun. Deset těchto lokomotiv bylo zrekonstruováno na řadu 743, hlavní rozdíl je přidání elektrodynamické brzdy. V dnešní době probíhá rekonstrukce některých strojů od ČD Carga na řadu 742.7, rekonstrukci provádí společnost CZ Loko. Přezdívky řady 742 jsou např. **Kocour** nebo **Bangle**.



V současné době je podle údajů Správy železnic (SŽ) ve správě státu 9 355 km kolejí. Zhruba třetina těchto tratí je elektrifikována a jezdí po nich **elektrické lokomotivy** typu:

**162** je stejnosměrná elektrická lokomotiva s pulsní tyristorovou regulací výkonu, která je určena pro osobní, spěšné nebo lehké nákladní vlaky. Vznikla rekonstrukcí řady 163, nejvýznamnější změna je změna maximální rychlosti ze 120 na 140 km/h. Byly vyrobeny v roce 1991 a bylo celkem vyrobeno šedesát kusů. Její přezdívka je **Rychlý Peršing**.



**363** je na první pohled stejná jako 162, 163, nebo 362. Hlavní rozdíl oproti 162/163 je ten, že 363 a 362 může jezdit po stejnosměrném i střídavém napětí. Stejně jako lokomotivy 162/163 má pulsní tyristorovou regulaci výkonu. Transformaci střídavého napětí v ní zajišťuje transformátor uložený mezi podvozky. U řady 162/163 je na tomto místě betonové závaží. Řada 363 má maximální rychlost 120 km/h a její rekonstrukce řada 362 má maximální rychlost 140 km/h. Přezdívka řady 363 je *Eso*.

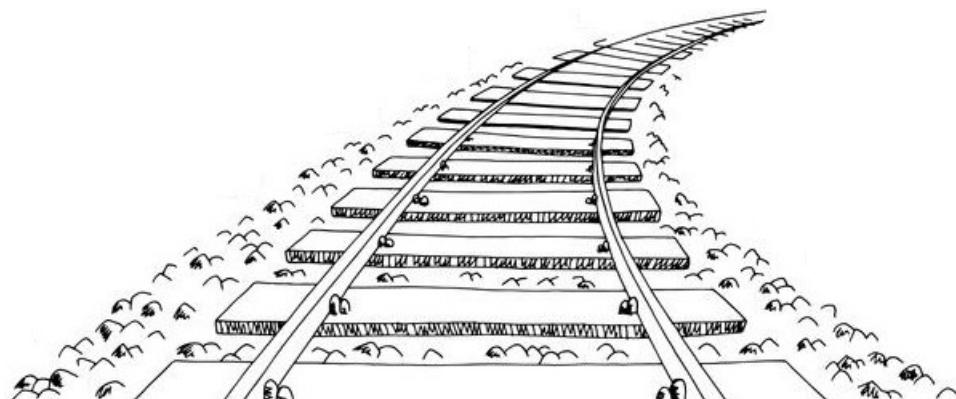


V současnosti jezdí po české železnici elektrické lokomotivy výrobců např. *Škoda Plzeň*, *Siemens Mnichov* nebo *Bombardier Transportation*. V neposlední řadě na malých lokálkách jezdí motorové vozy firem: např. *Pars nova a.s.* (814), *Vagónka Studénka* (810) nebo *Stadler* (840).

Po české železnici se ročně přepraví okolo **200 000 000** cestujících. Nákladní dopravě po železnici konkuruje kamionová doprava.

Šťastnou cestu 😊!

**Jan Kulda, 9.A**



## Předáváme vesla a loučíme se s našimi redaktory



Redakce časopisu se loučí hned s několika skvělými přispěvateli a přeje jim úspěšný start na nové dráze!



**Natálie Nováková, Jan Kulda, Teodor Novotný a Nela Štětařová (9.A)**

Jedni odcházejí, druzí mohou nastoupit na jejich místo a pokračovat tam, kde se otevírají další témata, která přinesou nové postřehy a komentáře čtenářů.

REDAKCE